

Mitä tämä maksaa?

Opetus- ja kulttuuriministeriö tukee Nuotta-valmennusta. Valmennukseen osallistumisesta ei toistaiseksi aiheudu lähettävälle taholle kuin nuorten kuljettamisesta Metsäkartanolle aiheutuvat kulut. Valmennukseen kuuluvat majoitus, ruuat, arjenhallinnan ohjaus ja aktiviteetit sekä valmennuksen aikaiset kuljetukset. Lisäksi nuoret on vakuutettu Nuotta-valmennuksen aikana. Mukana tulevan ohjaajan majoitus- ja ruokailukustannukset kuuluvat valmennukseen.

Muita toimintamuotoja ovat:

Työkokeilu/-harjoittelu. Kun nuoren tulevaisuuden suunnitelmat ovat auki ja hän hyötyisi erilaisiin työtehtäviin tutustumisesta, niin silloin Nuotta-valmennus antaa siihen mahdollisuuden. Meillä Metsäkartanolla nuori voi kokeilla siipiään seuraavissa työtehtävissä: kiinteistönhuolto, ohjelmapalveluohjaaja tai siistijä. Nuoret asuisivat viikot Metsäkartanolla ja työtehtävien lisäksi ohjelmaan kuuluisi arjenhallintavalmennusta sekä aktiviteetteja. Tähän voi kerrallaan osallistua maksimissaan kaksi nuorta.

Yhtäköyttä-valmennus. Tarkoituksena on esim. työpajalla olevien nuorten tiimiyttäminen, toisiinsa tutustuttaminen sekä nuoren oman itsetunnon kehittäminen ja tämän omien voimavarojen löytäminen. Ryhmäkoko max. 20 nuorta ja kesto 1-2 vrk:ta.

**Jos kiinnostuit, niin ota yhteyttä.
Tulen mielelläni kertomaan lisää.**

Tero Muuri
koordinaattori/ vastaava ohjaaja
Metsäkartanontie 700,
73900 RAUTAVAARA
puh: 040 8396 355 fax: 017 780 026
email:tero.muuri@metsakartano.com

HYVÄ NUOREN

kanssa työskentelevä aikuinen



Onko nuoren päivärytmi rempallaan?

Eikö nuorta kiinnosta opiskelu?

Eikö nuorella ole mielekästä tekemistä?

Onko päihteiden käyttö karannut käsistä?

Vai tarvitseeko nuori muuten ohjausta arjenhallintaansa?

**Jos kuulosti tutulta, niin silloin juuri
hänelle on tarkoitettu...**

NUOTTA-VALMENNUS

Mitä se on?

Nuotta-valmennus on tarkoitettu (13-) 16-25-vuotiaille nuorille, joilla on tarvetta saada tukea arjenhallintaansa. Ongelmat voivat liittyä mm. seuraaviin elämän osa-alueisiin: opiskelu, työ, harrastukset, koti, päihteet ja terveys.

Mistä sitä saa?

Nuotta-valmennusta annetaan nuorisokeskus Metsäkartanolla, joka on yksi Suomen kymmenestä nuorisokeskuksesta. Metsäkartano sijaitsee kauniilla niemellä Ylä-Keyrittö-järven rannalla.



Mitä siellä tehdään?

Nuotta-valmennuksen tavoitteena on auttaa ja tukea nuorta kohti opiskelua, ammattia ja työn saamista. Tärkeää meille on se, että nuori saa valmennuksessa ollessaan positiivisia kokemuksia.

Valmennus koostuu arjenhallintaa tukevasta ohjauksesta esim. keskusteluryhmistä sekä erilaisista menetelmistä, kuten verkostokartta, tulevaisuuden muistelu, tunne-elämän jana jne.

Valmennukseen kuuluu myös Metsäkartanon laajan aktiviteetti tarjonnan hyödyntäminen, kuten melonta, seinäkiipeily, lumikenkäily, kuntosali. Meillä on mahdollista myös harjoittaa kädentaitoja mm. luukorujen teossa tai paitojen painannassa. Teemme myös tutustumisretkiä lähialueille, kuten Nilsian Tahkovuorelle, Kolille, Joensuuhun tai Siilinjärvelle.



Aktiviteetit ja retket suunnitellaan pitkälti yhdessä nuorten kanssa.

Toiveenamme on, että nuoren kanssa valmennukseen osallistuisi tämän ohjaaja kotikunnasta.

Ohjaajan osallistuminen ei ole välttämätöntä, mutta kuitenkin olisi suotavaa, että hän voisi olla edes osan aikaa nuorten mukana valmennuksessa.

Kuinka kauan valmennus kestää

Valmennus on suunniteltu kestämään yhteensä 5 viikkoa, joista kolmena viikkona nuori Metsäkartanolla ja kahtena kotonaan. Kotijaksolle hän saa mukaansa pieniä kotitehtäviä, joiden avulla nuori itsenäisesti pohtii tilannettaan. Tarpeen vaatiessa valmennuksen kesto voidaan mukauttaa ryhmän tarpeen mukaan.

Kuinka valmennukseen pääsee?

Valmennukseen haetaan hakemuslomakkeella, joita saa Metsäkartanon Nuotta-valmennuksen koordinaattorilta.