


OHJELMAPALVELUT 2012

| SULAN MAAN AIKAAN | Tuntia | Hinta €/ hlö /ryhmäkoon ollessa n. 15 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------------------------------------|
| AISTIEN POLKU ...tunnistatko tuoksun tai muodon... ovatko aistisi hereillä? | 1 - 2 | 10,00 |
| ALAKÖYSIRATA + SLACKLINE Säilytätkö tasapainosi? Kuka on porukan Tarzan ja Jane? | 1 - 2 | 13,00 |
| ERÄRUOKAILU Nautimme oman padan antimia nuotiolla. | 2 - 4 | alk. 15,00 |
| KALASTUS Mato-ongintaa parhaimmillaan.. oman ongen saa tuoda mukanaan! | 1 - 3 | omatoimisesti 0, ohjatusti 10 |
| KORIKIPEILY Montako koria saat kasattua allesi torniksi ennen kuin.....!! | 2 - 3 | 15,00 |
| LINTURETKI AAMULLA , kesä-heinäkuussa, esim. klo 5.00-10.00, max 40 hlöä. Oppaana retkillä toimii Biologitoimisto Vihervaara Oy:n luontoasiantuntija. Retkien opastuskielinä ovat suomi ja englanti. | 4-6 | 700 / ryhmä |
| LEPAKKORETKI ILLALLA / YÖLLÄ , kesä-heinäkuussa, esim. klo 22.00-02.00, max 40 hlöä. Oppaana retkillä toimii Biologitoimisto Vihervaara Oy:n luontoasiantuntija. Retkien opastuskielinä ovat suomi ja englanti. | 4-6 | 700 / ryhmä |
| MAASTOGOLF on melkein kuin golfia, mutta ei sinne päinkään. Rata kiertelee pitkin metsiä ja on hauskaa!! | 1 - 2 | omatoimisesti 0, ohjatusti 10 |
| MARJA- JA SIENIRETKET lakat, puolukat, karpalot, tatit, vahverot, talveksi talteen ja parempiin suihin. Lähde metsään oppaan keralla tai omatoimisesti | 2 - 4 | omatoimisesti 0, ohjatusti kysy tarjous |
| MELONTARETKI Vietä hetki meloen kauniiden hiekkapoukamien ja vihreiden saarien keskellä erämaajärven rauhassa. | 1 - 3 | 15,00 |
| MÖLÖKKY JA KYKKÄ Supisuomalaista, ellei peräti savolaista pelaamista. Soveltuu myös mukavaksi omatoimiseksi illanvietoksi | 1 - 3 | omatoimisesti 0, ohjatusti 10 |
| PAJATYÖT Tutustutaan sepän taitoihin hehkuvan ahjon ääressä. | 3-8 | 500 € / ryhmä |
| PATIKKARETKI Erä- ja luontopoluille, Leudon tuulen luontopolulle, Pumpulikirkolle, Liimatan taipaleelle... ehdota -toteutamme! | 1 - 8 | omatoimisesti 0, ohjatusti alk. 10 |
| POLKUAUTOKISAT Pienjoukkueissa kisataan Ferrari vastaan McLaren ja hauskaa on | 1 - 2 | 15,00 |
| PYÖRÄRETKI Pyöräillen maastoon tai hiekkateille. Loppupätkä voidaan patikoida esim. Pumpulikirkolle | 1 - 4 | alk. 15,00 |
| SUOPOTKUPALLO Juuri sitä miltä kuulostaa.. varaudu pyykkipäivään! | 1 - 3 | 15,00 |
| TUKKILAISTAIDOT Mitä taitoja vanhan ajan tukkilainen tarvitsee.....? | 1 - 2 | 13,00 |
| VAELLUSRETKI TIILIKAN KANSALLISPUISTOON Voidaan toteuttaa myös kahden yön reissuna | 4 - 8 | kuljetuksen hinta + kysy tarjous |
| LUMEN AIKAAN | Tuntia | Hinta €/ hlö /ryhmäkoon ollessa n. 15 |
| AVANTOUINTI parantaa verenkiertoa, hidastaa solujen vanhenemista ja säilyttää ihon kimmoisuutta; sekä perusverenpaine laskee merkittävästi. | | Omatoimisesti |
| HEVOSREKIAJELU Juokse sinä humma... | 2 | Hinta n. 400 / Ryhmä |
| HIIHTORETKI nautinnollisesti 3-20 km :n laduilla, joista valaistu 6 km (á la Immo Kuutsa) suksipaketteja | 1 - 3 | omatoimisesti 0, ohjatusti alk. 10 |
| JÄKURLINKI Melkein kuin aikuisten curling, mutta ei sinne päinkään. Kuka saa "kiven" tarkimmin maaliinsa? | 1 - 3 | omatoimisesti 1, ohjatusti 13 |
| JÄÄN VALLOITTAJAT Piikkiretki Ylä-Keyrityjärvelle. Kuka saa eniten kaloja, kenestä jään valloittaja! | 1 - 3 | omatoimisesti 0, ohjatusti alk. 10 |
| KOIRAVALJAKKOAJELU Koe talvinen safari, koirien valjastuksesta lähtien. Mahdollisuus myös käydä koirafarmilla. | 2 - 4 | Hinta n. 80 / hlö |
| LUMIKENKÄILY Lumikengät jalkaan ja seuraamaan lumimiehen jälkiä talviseen metsään. | 1 - 3 | 15,00 |
| MOOTTORIKELKKAILU reittejä pitkin ympäri tienoon. Oma kelkka tai välitämme vuokrakelkan, opastettu safarin onnistuu | 1 - 5 | kysy tarjous |
| POTKUKELKKASAFARI Puinen, kotoisesti kitisevä potkuri on vaihtunut putkirunkoiseen pelkistettyyn vauhtihirmuun, jolla kovakuntoinen potkija voi kiittää huimaakin huimempaa vauhtia. 27 kelkkaa | 1 - 3 | 13,00 |
| TALVIOLYMPIALAISET Jako joukkueisiin, olympiasoihdun syyttämisen jälkeen kisat alkakoon!! | 1 - 2 | 10,00 |
| UMPIHANKIIHTO Hiihtolajien kuningas! Sukset ja sauvat | 1-3 | 15,00 |

| VUODEN YMPÄRI | Tuntia | Hinta €/ hlö /ryhmäkoon ollessa n. 15 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| FRISBEEGOLF Golfin säännöt, pelivälineenä frisbee ja kenttänä metsä! Talvella toimii hyvin lumikengin. | 2 | omatoimisesti 0, ohjatusti alk. 10 |
| HUOVUTUS Tutustutaan huovutuksen perustekniikoihin ja valmistetaan huovuttamalla koriste- tai käyttöesine. | 2 - 4 | alk. 15,00 |
| HUPIOLYMPIALAISET Kaikille sopivaa hupailua hauskojen lajien parissa. | 1 | 10,00 |
| HYRLINKI Rautavaaralais-Nurmeslainen perinnelaji. Mukava peli ryhmille. | 1 - 2 | 10,00 |
| JOUSIAMMUNTA (+PUHALLUSPUTKI halutessa) Mielen ja kehon hallinnan harmoniaa: Jännitä, tähtää ja laukaise! | 1 - 3 | 15,00 |
| KANKAANPAINANTA (sisältää paidan tai kassin) Voit suunnitella itse kuvan tai valita valmiista. Teamipaita ryhmälle!! | 2 | alk. 10,00 |
| KEPPIJUMPPA saa jäykät lihakset vetreiksi vaikkapa kokoustauolla | 20 min. - 1 | 10,00 |
| KERAMIKKATYÖ (Sisältää polton ja lähetyksen) Tutustutaan eri tekniikoihin, ja valmistetaan esine. Kuivuttuaan esine poltetaan, lasitetaan ja postitetaan. Voidaan järjestää myös useamman päivän kurssi, kysy tarjous. | 2 | alk. 15,00 |
| KIPSINAAMIO 1PV Valmistamme omaan kasvoon sopivan naamion kaverin kanssa. Haluatko olla kaunotar vai hirviö... | 2 | 12,00 |
| KIPSINAAMIO 2 PV Valkoisesta naamiosta värien avulla fantasiaa! | 2 | 15,00 |
| KORU VALAMALLA Emme siirry rauta-aikaan, vaan tinakauteen. kotiin kaulassa itse valmistama koru. | 2 - 3 | 17,00 |
| KUNTOSALI Voima kuuluu veloitusetta majoittujien käyttöön | | 0,00 |
| LUUTYÖ Voit valmistaa itse persoonallisen matkamuistosi. | 2 | 12,00 |
| METALLILANKAPUNONTA Tutustutaan eri punontamenetelmiin ja valmistetaan muisto kotiinviemiseksi. | 2 | 15,00 |
| NEULANREIKÄKAMERA Tutustumme Camera obscuraan, siihen mistä kuviin tallennettu historiamme on lähtöisin. | 2 | 12,00 |
| ONGELMARATA Sopivan haasteellisia tehtäviä vauvasta vaariin! | 1 | 10,00 |
| PAJUTOITÄ , väännä ja käännä kori tai koriste-esine (Toukokuu, Syys-Lokakuu) | 2 - 3 | 15,00 |
| SAUVAKÄVELYÄ Ohjattu sauvakävely retki. Oikea tekniikka, reipas tahti. | 1 - 2 | sauvat 2,00, ohjatusti 12,00 |
| SAVITYÖ Tutustutaan erilaisiin tekniikoihin ja valmistetaan koriste- tai käyttöesine. | 2 | 12,00 |
| SEINÄKIIPEILY Haastavaa omien rajojen kokeilua yli 10 metrin CE-standartoidulla seinällä turvallisessa opastuksessa. | 2 | 15,00 |
| SILKKIMAALAU Voit maalata silkkihiviin tai kravattiin mitä hienoimpia ja mielikuvituksellisimpia kuvia. | 2 | 15,00 |
| TYKYPAKETIT 1-3 päivän tykypakit kuntotesteineen. Kysy erillinen esite / tarjous. | 1-3 päivää | Kysy tarjous |
| VUOLUKIVITYÖ Suomesta löytyvät maailman laadukkaimmat vuolukivet. Tästä materiaalista sinun on mahdollista valmistaa itsellesi muistoesine. | 1 - 2 | 12,00 |
| ILTAOHJELMIA: | | Tuntia |
| | | Hinta €/ hlö /ryhmäkoon ollessa n. 15 |
| ILTAPALAA TAI LOISTOPÄIVÄLLINEN kodalla tai turvekammilla. Tulen äärellä puheen sorinaa, live musiikkia ja hauskanpitoa. | 2 - 3 | alk. 10,00 |
| KARAOKEA , Elvistä peliin | 3 - 5 | Ammattitaidolla alk. 200 € |
| LIIKUNTASALI Voikan omatoiminen käyttö, (koko sali) | | 36 / tunti |
| PERINTEISET TANSSIT one man band, duo, trio jne. | 3 - 5 | orkesterin mukaan alk. 300 € |
| SAVOTTAILTAMAT on riemastuttava illanvietto savottahenkisten kisailujen merkeissä.. ja haitarj nii haekeesti soe! | 2 - 4 | kysy tarjous |
| TEATTERIESITYS Näyttelijöinä toimivat asiakkaat itse! Tartu hetkeen - Carpe Diem. Tai vaihtoehtoisesti Rautavaaran harastajateatterin tai nuorisosirkuksen esitys. | 20 min | alk. 150 / ryhmä |
| KÄYNTIKOhteita: | | |
| Rautavaara / Kipari / Kestitupa / Lentokeskus |  <p>Tel. 040-8396350 ohjelmopalvelut@metsakartano.com www.metsakartano.com</p> | |
| Koulumuseo Yläluostalla Rautavaaralla | | |
| Hyvärilä / Bomba Nurmeksessa | | |
| Tahko / Spa Nilsiässä | | |
| Vuokatti Sotkamossa | | |
| Koli, Kivikeskus | | |
| Ohjelmopalvelu Willi, köysiseikkailuja, yläköysirata, Lastukoski, www.willi.fi | | |

